



**Режим дня**  
**группа раннего возраста**  
**(10,5-часовым пребыванием детей)**  
**Теплый период года**

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка ко второму полднику, второй полдник	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.25-18.00



**Режим дня**  
**младшая группа**  
**(10,5-часовым пребыванием детей)**  
**Теплый период года**

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка ко второму полднику, второй полдник	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.25-18.00


 Утверждаю  
 Заведующая МАДОУ  
 "Детский сад № 404"  
 Г.Т.Абдулхаева  
 " 4 " сентября 2022г.

**Режим дня**  
**средняя группа**  
**(10,5-часовым пребыванием детей)**  
**Теплый период года**

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка ко второму полднику, второй полдник	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.25-18.00





**Режим дня**  
**старшая группа**  
**(10,5-часовым пребыванием детей)**  
**Теплый период года**

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка ко второму полднику, второй полдник	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.25-18.00



Утверждаю  
Заведующая МАДОУ  
"Детский сад № 404"  
Т.Т.Абдулхаева  
" 2 " \_\_\_\_\_ 2022г.

**Режим дня**  
**подготовительная группа**  
**(10,5-часовым пребыванием детей)**  
**Теплый период года**

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка ко второму полднику, второй полдник	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.25-18.00