



**Режим дня  
группа раннего возраста  
(10,5-часовым пребыванием детей)  
Теплый период года**

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка ко второму полднику, второй полдник	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.25-18.00



**Режим дня**  
**младшая группа**  
**(10,5-часовым пребыванием детей)**  
**Теплый период года**

<i>Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика</i>	7.30-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30-8.50
<i>Утренний сбор</i>	8.50-9.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.00-10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.40
<i>Прогулка, возвращение с прогулки</i>	10.40-12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00-12.30
<i>Гигиенические процедуры, дневной сон</i>	12.30-15.10
<i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</i>	15.10-15.20
<i>Вечерний сбор</i>	15.20-15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.45
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	15.45-16.15
<i>Подготовка ко второму полднику, второй полдник</i>	16.15-16.25
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой</i>	16.25-18.00



**Режим дня  
средняя группа  
(10,5-часовым пребыванием детей)  
Теплый период года**

<i>Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика</i>	7.30-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30-8.50
<i>Утренний сбор</i>	8.50-9.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.00-10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.40
<i>Прогулка, возвращение с прогулки</i>	10.40-12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00-12.30
<i>Гигиенические процедуры, дневной сон</i>	12.30-15.10
<i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</i>	15.10-15.20
<i>Вечерний сбор</i>	15.20-15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.45
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	15.45-16.15
<i>Подготовка ко второму полднику, второй полдник</i>	16.15-16.25
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой</i>	16.25-18.00



Утверждаю  
Заведующая МАДОУ  
"Детский сад № 404"  
Г.Т.Абдулхеева  
2022г.

**Режим дня**  
**старшая группа**  
**(10,5-часовым пребыванием детей)**  
**Теплый период года**

<i>Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика</i>	7.30-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30-8.50
<i>Утренний сбор</i>	8.50-9.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.00-10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.40
<i>Прогулка, возвращение с прогулки</i>	10.40-12.10
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10-12.40
<i>Гигиенические процедуры, дневной сон</i>	12.40-15.10
<i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</i>	15.10-15.20
<i>Вечерний сбор</i>	15.20-15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.45
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	15.45-16.15
<i>Подготовка ко второму полднику, второй полдник</i>	16.15-16.25
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой</i>	16.25-18.00



Заведующая МАДОУ  
"Детский сад № 404"  
Г. Т. Абдулхаева  
2022г.

*Режим дня  
подготовительная группа  
(10,5-часовым пребыванием детей)  
Теплый период года*

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка ко второму полднику, второй полдник	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.25-18.00